

Самодетермінація в освітньому процесі



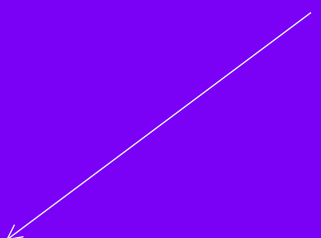
Лінація процесі

Оксана ЛІХУТА
методист методичного відділу

Самодетермінація (від лат. «determinatio» – «визначення» або «рішення») – це процес визначення і переживання власних цілей, мотивів і потреб, а також свобода виявляти свої здібності, приймати власні рішення та контролювати своє життя без зовнішнього втручання або примусу.



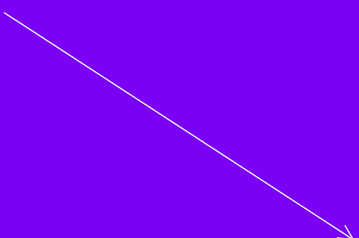
Самодетермінація містить:



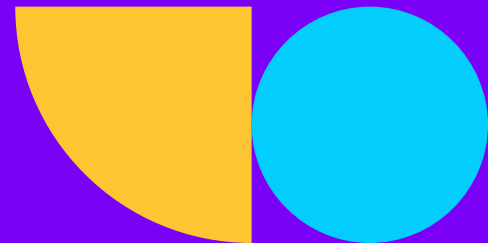
- **свободу вибору;**

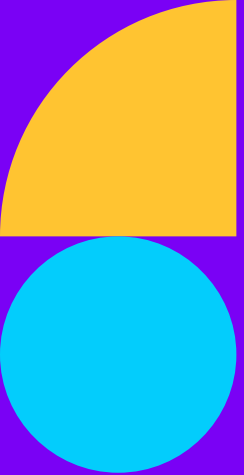


- **свободу самовираження;**



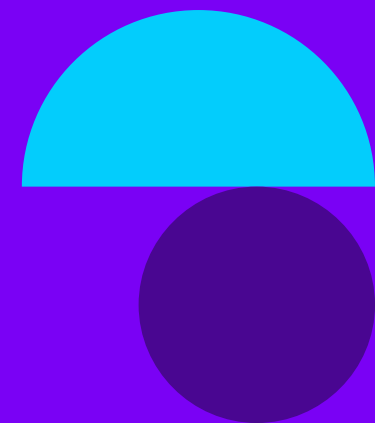
- **свободу дій.**





Мета самодетермінації:

- ✓ дати особистості можливість бути власником свого життя;
- ✓ визначати свої цілі;
- ✓ розвивати свої здібності;
- ✓ самовизначатися.



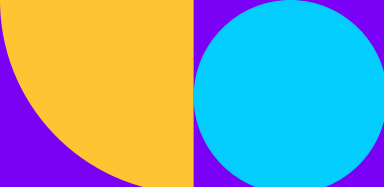
Структура (механізм) самодетермінації



Основа самодетермінації



ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ



Завдяки самодетермінації особистість може:



відчувати себе цінною
і компетентною;



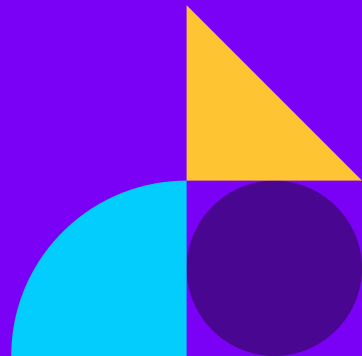
вибирати власний
шлях;

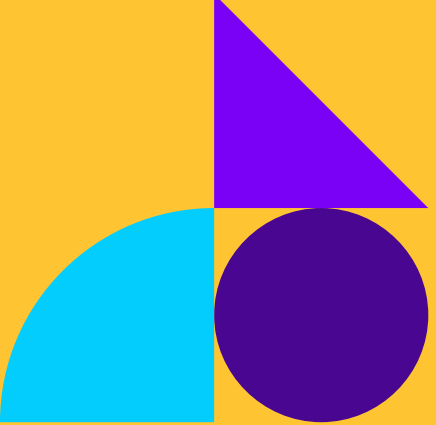


реалізовувати свої
потенціали;



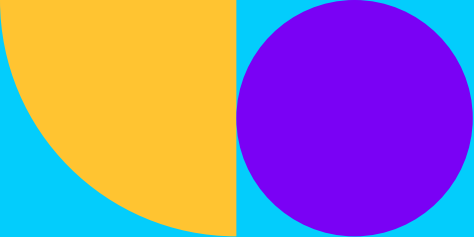
відчувати себе
щасливою.





Умови самодетермінації - це фактори та обставини, необхідні для того, щоб особистість могла вільно визначати свою долю, вільно виявляти свою волю та самотійно розв'язувати свої проблеми.





Основні умови самодетермінації включають наступне:

1. Права та свободи;

2. Володіння та контроль;

3. Незалежність;

4. Підтримка та ресурси;

5. Рівні умови.



проектне навчання

```
graph TD; A[проектне навчання] --- B[Методи самодетермінації]; B --- C[особистісно-орієнтоване навчання]; B --- D[неформальне навчання];
```

**Методи
самодетермінації**

**особистісно-
орієнтоване навчання**

**неформальне
навчання**

Самодетермінація в освіті має
численні переваги:

1. стимулює мотивацію;

2. підвищує самооцінку та самовизначення;

3. викликає позитивні емоції;

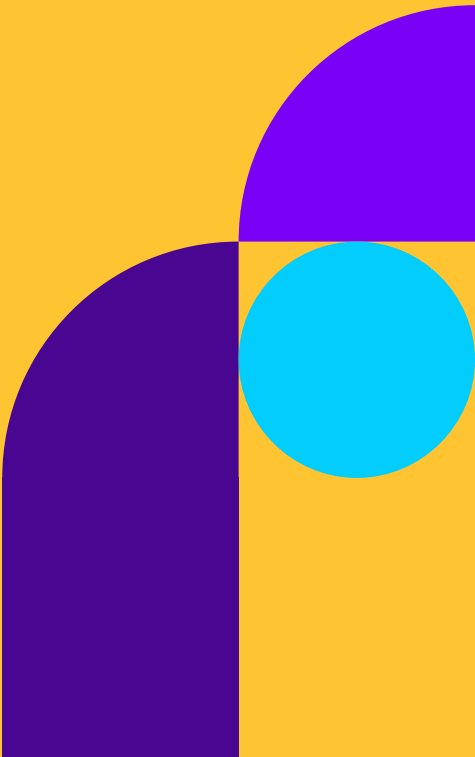
4. розвиває самостійність;

5. сприяє розвитку творчого, креативного
та критичного мислення;

6. сприяє розкриттю талантів та інтересів
вихованців.



**Прийоми, які сприяють самодетермінації
в освітньому процесі:**

- 1. Створення сприятливого освітнього середовища;**
 - 2. Надання можливості вибору;**
 - 3. Використання різносторонніх методів навчання;**
 - 4. Сприяння саморегуляції;**
 - 5. Підтримка автономії;**
 - 6. Задоволення потреб;**
 - 7. Надання фідбеку та рефлексії.**
- 

*Самодетермінація - це ключ
до особистого розвитку і щастя*

