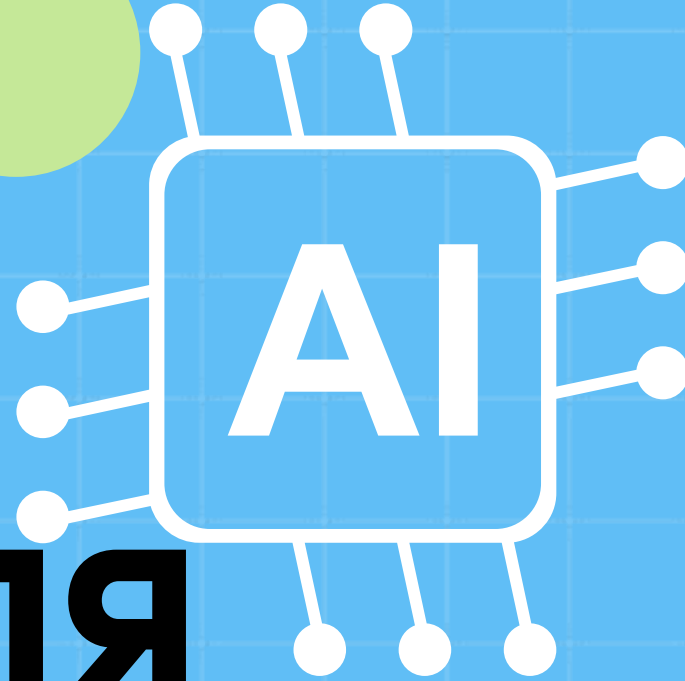
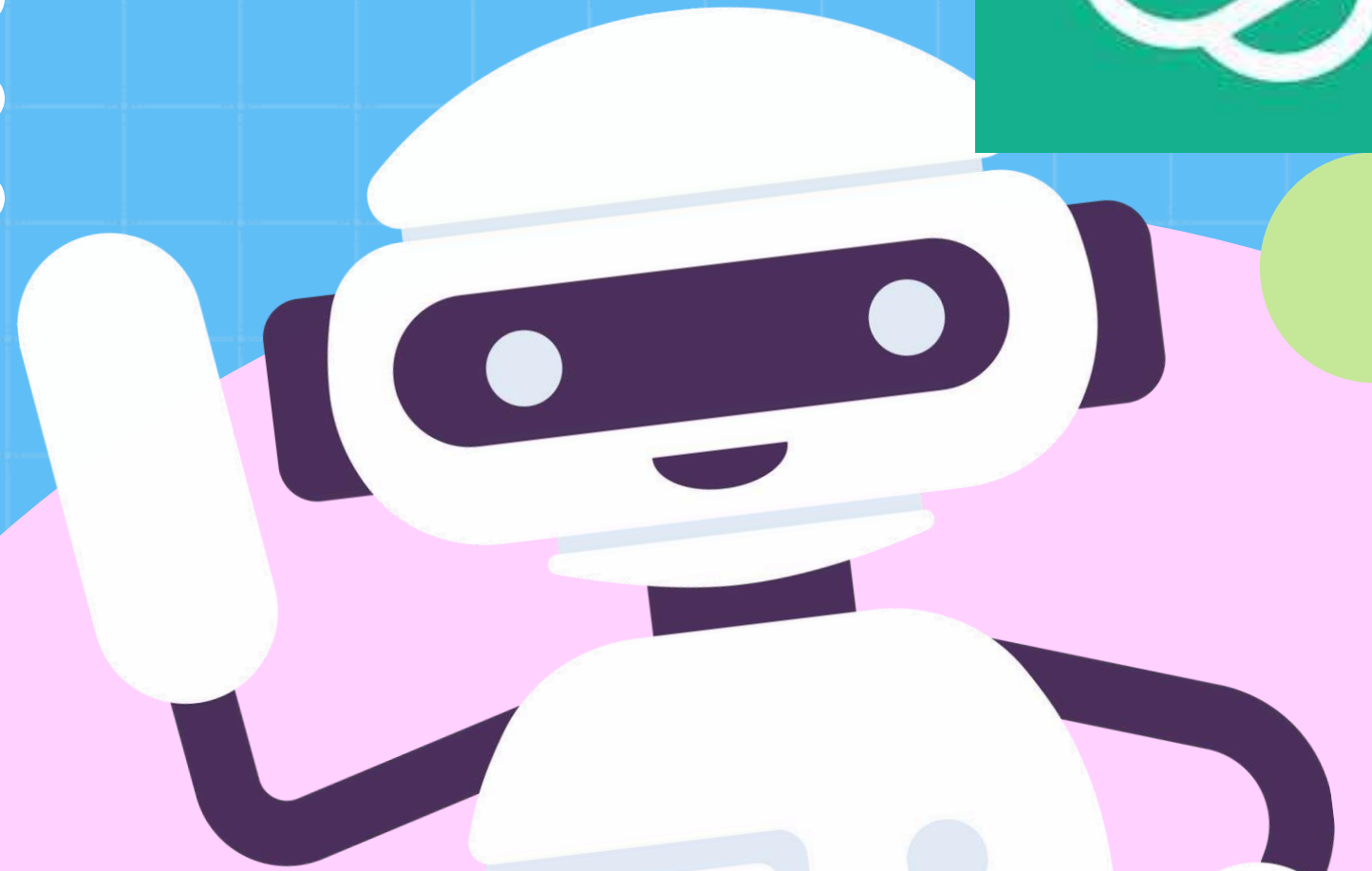




СНАТ-GPT ДЛЯ ГЕНЕРУВАННЯ ІДЕЙ



ChatGPT

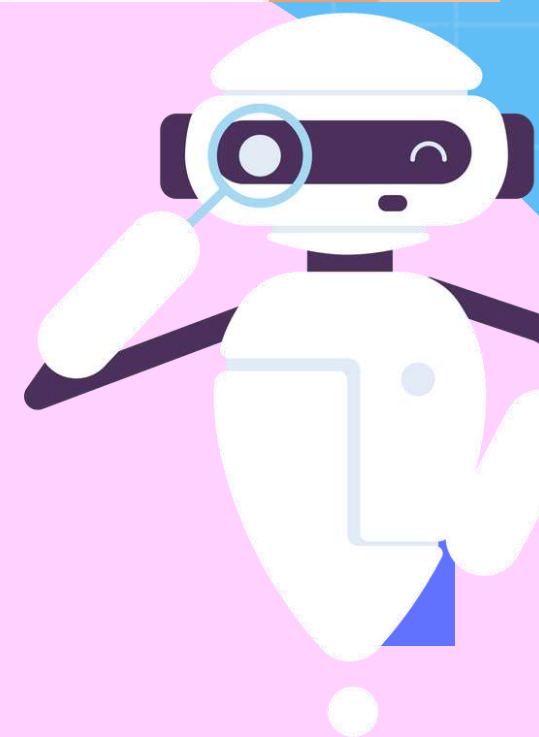
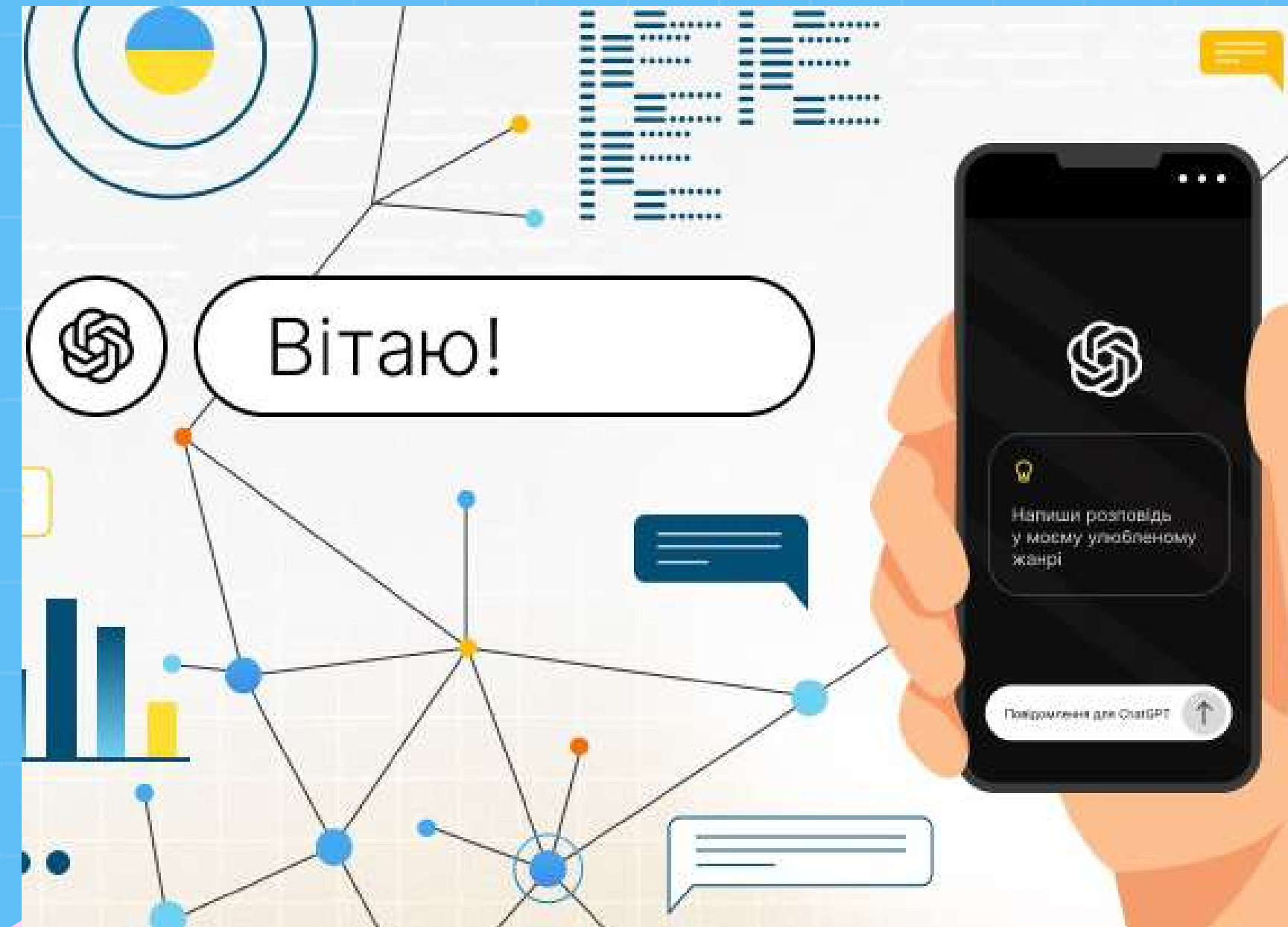
*Ольга Бойко, заступник
директора з НМР*

ChatGPT — це змога доторкнутися до штучного інтелекту для кожної пересічної людини. Він вже допомагає студентам писати реферати, а програмістам покращувати код.

Але чи можете застосовувати ChatGPT особисто ви, якщо ви не студент, і не програміст?

Чим ChatGPT може бути корисний і як його використовувати, щоб витиснути максимум?

Що треба знати про штучний інтелект і чи можна йому довіряти?





ПОЧНЕМО З ТЕОРІЇ: ЩО ТАКЕ CHATGPT, ЧОМУ ВІН GPT І ЧИМ ВІН ВЗАГАЛІ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ВІД GOOGLE?

ChatGPT — це чат-бот, який здатний генерувати текст, відповідаючи на запитання користувачів. Ви вводите в чаті питання чи просите вирішити певні задачі, а ChatGPT за допомогою штучного інтелекту генерує відповідь.

The screenshot shows the ChatGPT web interface. On the left is a sidebar with a search bar, a list of saved conversations (including 'Курка чи яйце'), and a date filter. The main chat area shows a user input: 'що раніше з'явилося курка чи яйце?'. The AI response discusses the philosophical and scientific aspects of the question, providing a scientific perspective with three points and a philosophical approach. At the bottom of the chat area are icons for copy, share, and other actions.

ChatGPT

що раніше з'явилося курка чи яйце?

Питання «Що з'явилося раніше — курка чи яйце?» має як філософський, так і науковий аспект.

З наукової точки зору:

Яйце з'явилося раніше. Пояснення таке:

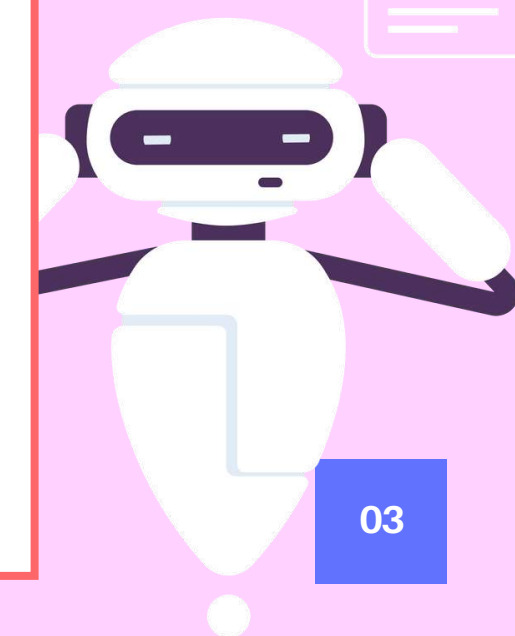
- Птахи, включно з курками, еволюціонували з рептилій.
- Яйця існували ще задовго до появи перших курей — їх відкладали динозаври та інші предки птахів.
- Перша «курка» з'явилася з яйця, яке знесла інша тварина, дуже схожа на курку, але ще не зовсім курка (наприклад, предковий вид).
- Мутації в ДНК, які зробили цю тварину першою справжньою куркою, відбулися ще на стадії запліднення яйця.

Отже, яйце з'явилося раніше за курку.

Філософський підхід:

Це питання — класичний приклад «проблеми причинності» або «циклічної залежності». Воно порушує глибші теми про початок всього — життя, часу, творіння.

Хочеш, можу також подати це як коротку байку чи гумористичну версію?

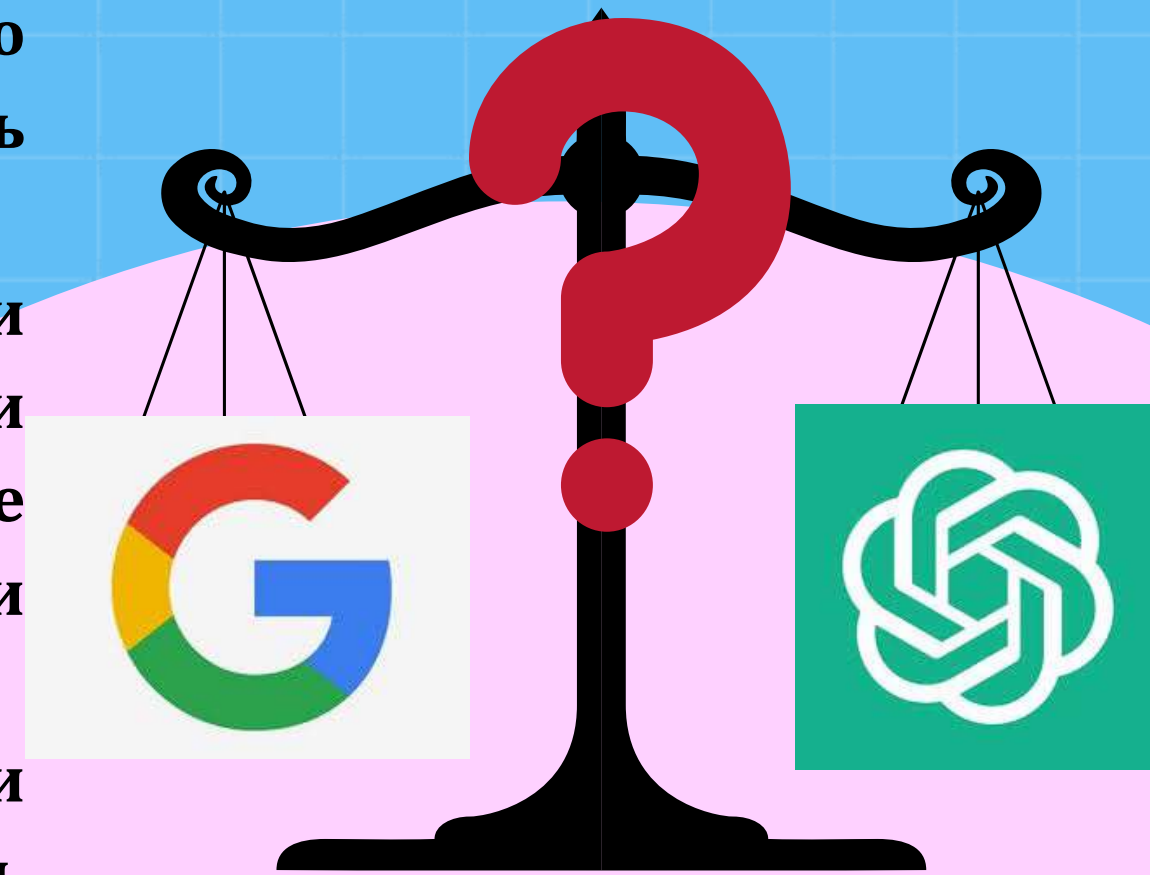


ЧИМ CHATGPT КРАЩИЙ ЗА GOOGLE?

Може скластися враження, що ChatGPT — це просто енциклопедія або пошуковик, який іноді може ще й прибрехати. Але це не так. Ось що робить ChatGPT кращим за Google:

1. **Інтерактивність і персоналізовані відповіді.** З ChatGPT ви можете вести інтерактивну бесіду: ви можете задавати уточнюючі питання і отримувати конкретні, детальні відповіді. В той час як Google часто надає лише посилання на статті або сайти, де вам потрібно самотійно шукати інформацію.
2. **Систематизація інформації.** ChatGPT може систематизувати та обробляти інформацію, представляючи її у зрозумілому форматі. Наприклад, замість переліку статей про філософські течії, ChatGPT може кратко пояснити їх простими словами.
3. **Створення контенту.** ChatGPT може створювати різноманітний контент, включаючи статті, описи продуктів, навчальні тести тощо. Він може допомогти в обговореннях і мозкових штурмах, надаючи ідеї та зворотний зв'язок.

Ці особливості роблять ChatGPT потужним інструментом, який може бути кориснішим у випадках, коли потрібен не просто швидкий пошук інформації, а персоналізовані відповіді, друга думка, обробка чи створення контенту.



ЩО ВМІЄ CHATGPT І ДЛЯ ЧОГО ЙОГО ВИКОРИСТОВУВАТИ?



🔍 **Шукати інформацію та відповіді на питання**

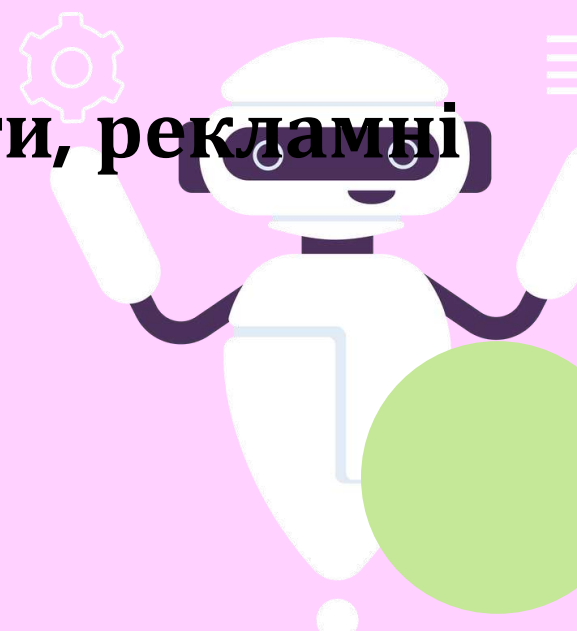
ChatGPT допоможе знайти відповіді на різноманітні питання, будь то загальні знання, специфічні факти або пояснення складних концепцій. Ви можете отримати швидку інформацію без необхідності переходити за мільйоном посилань з Google.

🔍 **Допомагати в навчанні**

ChatGPT може пояснювати складні теми, допомагати з домашніми завданнями або надавати приклади для кращого розуміння. Також є приклади використання ChatGPT в якості мовного репетитора. Можна просити скласти план навчання та кожного окремого заняття, давати вам завдання та перевіряти відповіді.

🔍 **Генерувати тексти та інший контент**

Використовуйте ChatGPT, щоб створювати різноманітний контент: статті, пости, рекламні матеріали, листи, резюме чи навіть сценарії.



ЩО ВМІЄ CHATGPT І ДЛЯ ЧОГО ЙОГО ВИКОРИСТОВУВАТИ?



🧠 Допомогати в прийнятті рішень

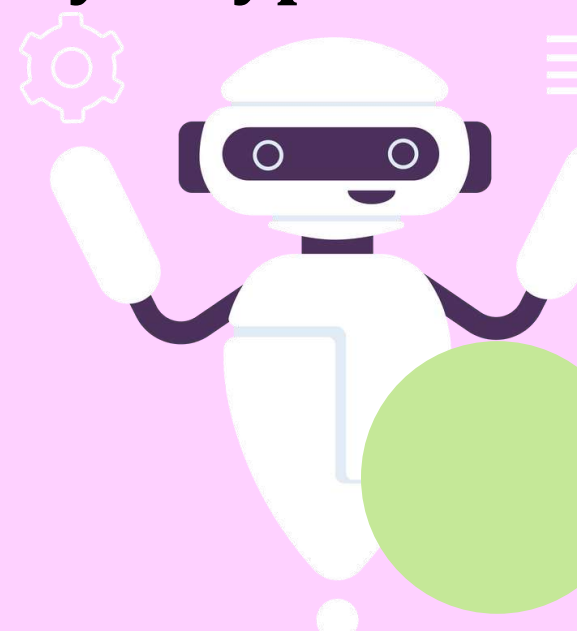
Модель бути вашим порадиником і допомагатиме ухвалювати рішення, базуючись на загальних знаннях і логічних висновках. Наприклад, можна попросити дати всі варіанти сценаріїв того, що буде, якщо ви вирішите піти з роботи: від позитивних до найбільш негативних. А потім попросити пораду, як уникнути небажаних варіантів.

🧠 Розробляти ідеї

Використовуйте ChatGPT для мозкових штурмів і генерації ідей. Модель може допомогти придумати нові концепції для проєктів, рекламних кампаній або творчих завдань.

🧠 Перекладати та адаптувати тексти

ChatGPT може допомогти перекласти текст або адаптувати його для різних культурних контекстів.



ЩО ВМІЄ CHATGPT І ДЛЯ ЧОГО ЙОГО ВИКОРИСТОВУВАТИ?

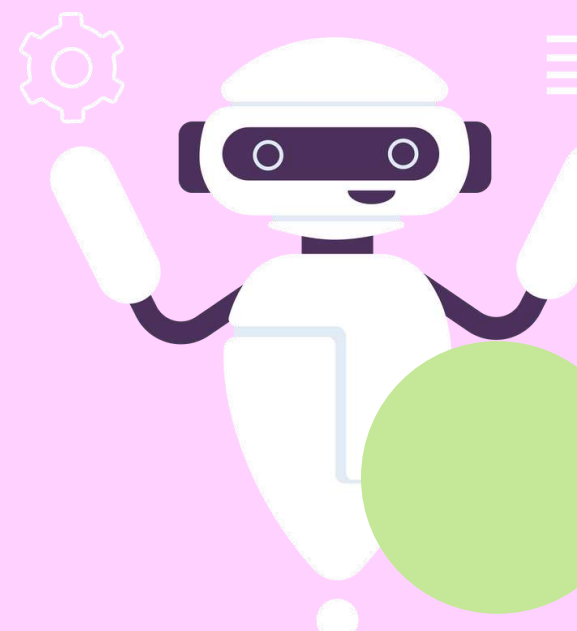


🔊 Підтримувати та мотивувати

Людині потрібна людина, але не завжди в нас є хтось, до кого можна звернутися о третій ночі. ChatGPT може порадити, як подолати тривожність, підказати корисні техніки заземлення при панічних атаках, або навіть просто відволікти від поганих думок.

🔊 Організовувати дані

ChatGPT вміє структурувати великі обсяги даних. Наприклад, ви можете надати чат-боту документ з текстовими відповідями на опитування, а він за вас їх посортує за потрібними параметрами та складе табличку.



ЯК ЗАРЕЄСТРУВАТИСЯ В CHATGPT?



1. Перейдіть на сайт OpenAI

Відкрийте [сторінку входу в ChatGPT](#).

2. Створіть акаунт

На головній сторінці натисніть кнопку «Зареєструватися». Введіть свою електронну адресу і натисніть «Продовжити». Придумайте пароль і ще раз натисніть «Продовжити».

3. Підтвердіть електронну адресу

Перевірте свою електронну пошту — ви мали отримати листа від OpenAI. Відкрийте лист і натисніть на посилання для підтвердження електронної адреси.

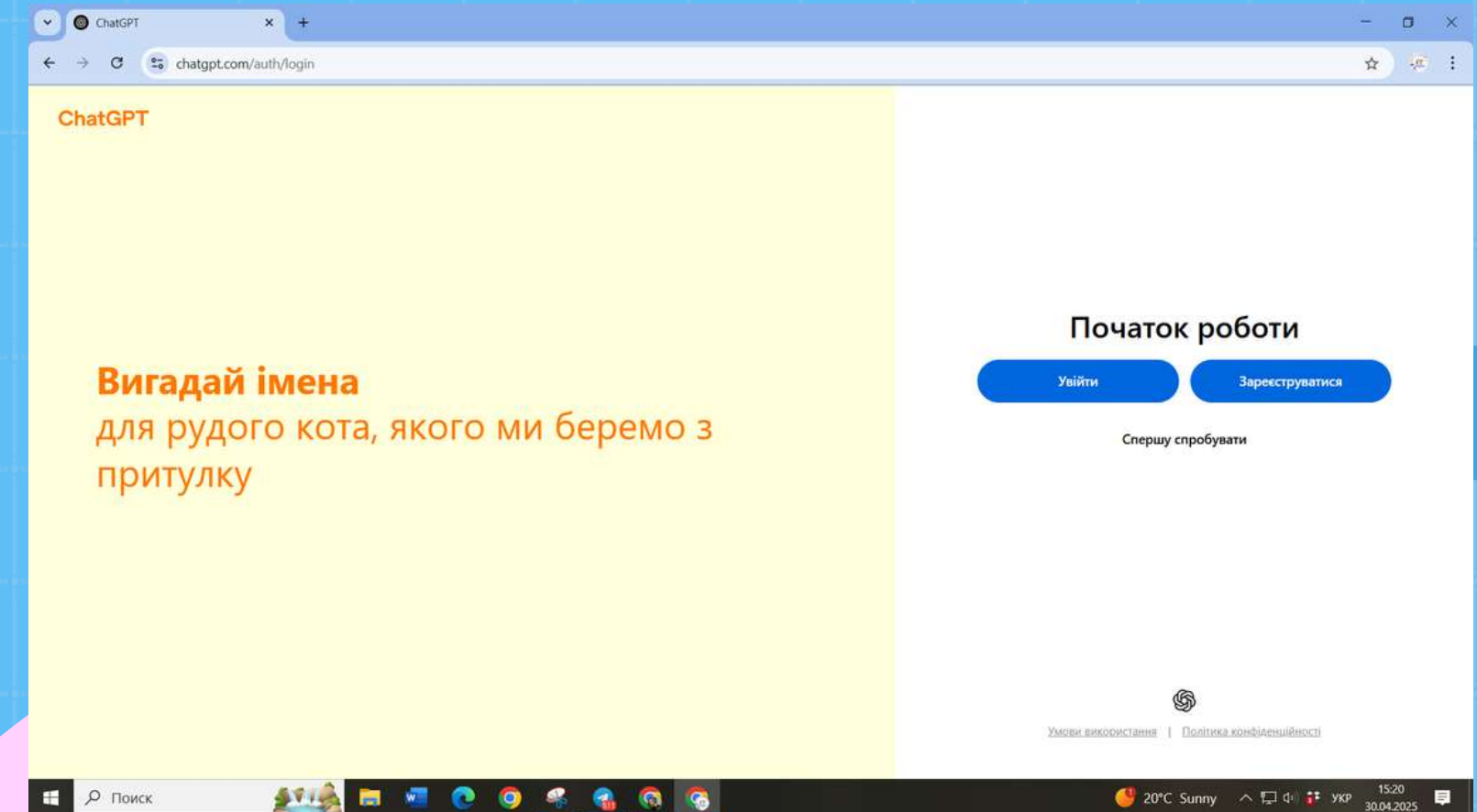
4. Заповніть додаткову інформацію

Після підтвердження електронної адреси вас перенаправить на сторінку, де потрібно ввести додаткову інформацію: ім'я, прізвище, країну проживання та номер телефону. Введіть свій номер телефону, щоб отримати код підтвердження.

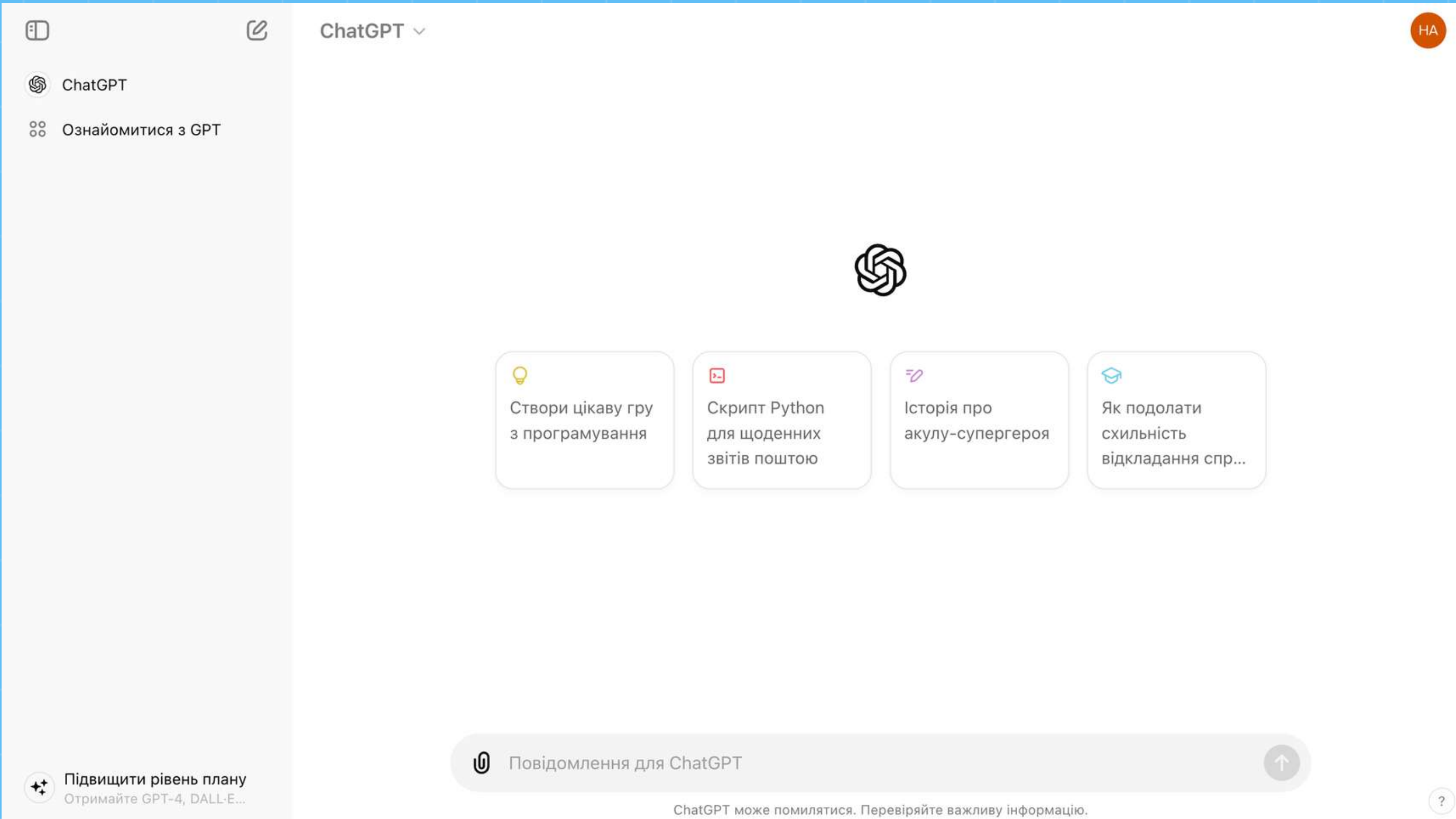
5. Підтвердіть номер телефону

Введіть код з SMS-повідомлення, що надійде на ваш телефон.

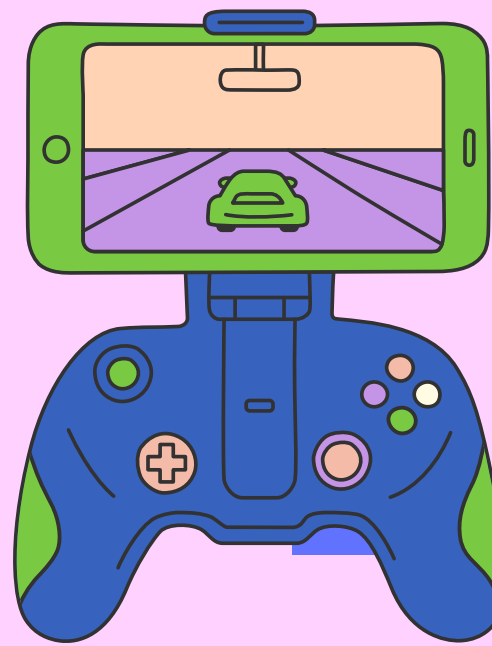
Після підтвердження номеру телефону ваш акаунт буде створено. Тепер ви можете увійти та почати користуватися ChatGPT.



Інтерфейс ChatGPT



СПІЛКУВАННЯ З CHATGPT ВІДБУВАЄТЬСЯ В ФОРМАТІ ЧАТУ. ГАРНЕ ПРАВИЛО: ОДНА ТЕМА — ОДИН ЧАТ. ЩОБ ПОЧАТИ НОВИЙ ЧАТ, ВИ МОЖЕТЕ НАПИСАТИ ЗАПИТ В РЯДОК «ПОВІДОМЛЕННЯ ДЛЯ CHATGPT», КЛІКНУТИ НА ІКОНКУ З ОЛІВЦЕМ ВГОРІ ЛІВОРУЧ ЧИ В РЯДКУ CHATGPT ПІД НЕЮ.



 Підключитися до Google Drive

 Підключитися до Microsoft OneDrive

 Передати з комп'ютера

 Повідомлення для ChatGPT

ChatGPT може помилятися. Перевіряйте важливу інформацію.

КНОПКА СКРІПКИ ПОТРІБНА, ЩОБ ДОДАВАТИ ФАЙЛИ. МОЖНА ВИБРАТИ ФАЙЛ НА ВАШОМУ ПРИСТРОЇ, НА GOOGLE DRIVE ЧИ MICROSOFT ONEDRIVE. МОЖНА ЗАВАНТАЖИТИ ЗОБРАЖЕННЯ, ТАБЛИЦІ ЧИ ІНШІ ТИПИ ФАЙЛІВ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ПОТРІБНІ ДЛЯ КОНКРЕТНИХ ЗАВДАНЬ АБО ЗАПИТІВ.

Створи рецепт

з використанням інгредієнтів на моїй кухні



Повідомлення



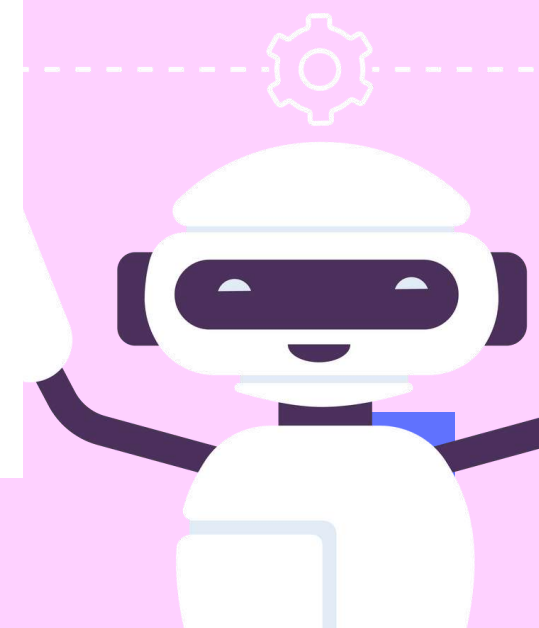
В ЗАСТОСУНКУ ТАКОЖ Є ЗМОГА СТАВИТИ ПИТАННЯ ГОЛОСОМ, ДЛЯ ЦЬОГО НАТИСНІТЬ ІКОНКУ МІКРОФОНА.



Також в меню ліворуч є кнопка «Ознайомитися з GPT» або англійською «Explore GPTs».



По кнопці ви потрапите в розділ з версіями GPT, які заточені під певні цілі. Наприклад, є моделі для написання текстів, програмування, освіти тощо. Ці моделі додатково навчали, щоб вони були ще кращими у вибраній сфері. Їх може зробити будь-який верифікований користувач з платним акаунтом ChatGPT.



ПРО МОДЕЛІ GPT

РІЗНІ ВЕРСІЇ МОДЕЛЕЙ GPT МАЮТЬ РІЗНІ РІВНІ ПОТУЖНОСТІ ТА МОЖЛИВОСТЕЙ. В БЕЗПЛАТНІЙ ВЕРСІЇ ДОСТУПНІ МОДЕЛІ GPT-4O ТА GPT-4O MINI.

GPT-4O ПОЗИЦІОНУЮТЬ ЯК МОДЕЛЬ ДЛЯ СКЛАДНИХ ЗАВДАНЬ. GPT-4O МОЖЕ АНАЛІЗУВАТИ АУДІО, ВІДЕО ТА ТЕКСТ У РЕАЛЬНОМУ ЧАСІ — МОЖНА СПІЛКУВАТИСЯ З ШІ НАВІТЬ ПО ВІДЕОЗВ'ЯЗКУ. МОДЕЛЬ МОЖЕ ТАКОЖ ГЕНЕРУВАТИ ЗОБРАЖЕННЯ.

ЗА ДОПОМОГОЮ МОДЕЛІ GPT-4O MINI ПРОПОНУЮТЬ ШВИДКО ВИРІШУВАТИ РУТИННІ ЗАДАЧІ. ВОНА МЕНШ «РОЗУМНА», ПРОТЕ БІЛЬШ ШВИДКА.

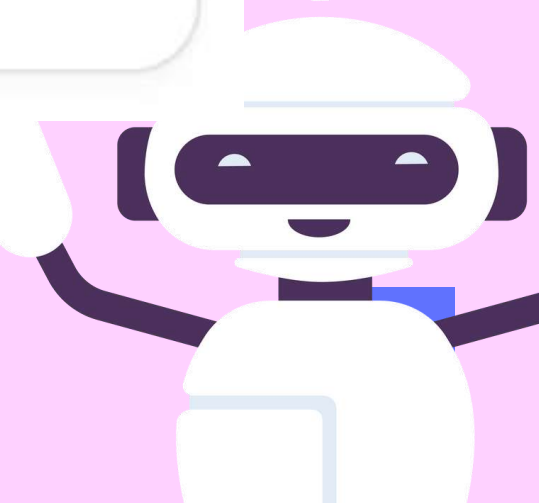
В БЕЗПЛАТНІЙ ВЕРСІЇ РОЗРОБНИКИ ОБМЕЖИЛИ КІЛЬКІСТЬ ЗАПИТІВ ДО МОДЕЛІ GPT-4O І ПІСЛЯ ДОСЯГНЕННЯ ЦЬОГО ОБМЕЖЕННЯ ВАС АВТОМАТИЧНО ПЕРЕМКНУТЬ НА МОДЕЛЬ GPT-4O MINI.

Ви досягли обмеження плану Free для GPT-4o.

Вам потрібна модель GPT-4o, щоб продовжити спілкування в цьому чаті, оскільки в ньому використовуються інструменти. Ваше обмеження буде скинуто після 19:32.

Новий чат

Отримати Plus





Розкажіть нам більше:



Мені не подобається стиль

Містить недостовірні факти

Не повністю дотримано інструкцій

Отримано відмову, коли цього не слід було очікувати

Ледачий

Більше...

ПІД КОЖНОЮ ВІДПОВІДДЮ CHATGPT Є КІЛЬКА КНОПОК:

- «READ ALOUD», ЩОБ ПРОЧИТАТИ ВІДПОВІДЬ ВГОЛОС;
- «КОПІЮВАТИ»;
- «ГЕНЕРУВАТИ ПОВТОРНО», ЯКЩО СТАЛАСЯ ПОМИЛКА ЧИ ХОЧЕТЬСЯ ПОБАЧИТИ АЛЬТЕРНАТИВНУ ВІДПОВІДЬ (ХОЧА В ЦЬОМУ РАЗІ КРАЩЕ ПЕРЕЗАПИТАТИ ТА УТОЧНИТИ ПРАВКИ);
- «ПОГАНА ВІДПОВІДЬ», ЩОБ ДОПОМОГТИ У НАВЧАННІ МОДЕЛІ, ЯКЩО ВІДПОВІДЬ НЕ СПОДОБАЛАСЯ;
- «ЗМІНИТИ МОДЕЛЬ», ЩОБ ПЕРЕМΙΚАТИСЯ МІЖ МОДЕЛЯМИ.



В правому верхньому кутку є кнопка з вашими ініціалами. Вона відкриває налаштування акаунту:

- «Мої GPT», кнопка, що переносить вас у розділ з власними моделями GPT, про які ми тільки що говорили;
- «Налаштувати GPT», розділ з вашими спеціальними інструкціями для ChatGPT, щоб отримувати кращі відповіді — про це поговоримо далі;
- «Налаштування», розділ, що дозволяє налаштувати тему, мову, приватність вашого акаунту, видалити його тощо;
- «Завантажити програму для *ваша ОС*», щоб скачати програму для ПК;
- «Вийти», щоб вилогінітися з акаунту.

Кожен чат, що ви розпочинатимете з ChatGPT, буде відображатися в історії чатів ліворуч. За потреби ви завжди можете повернутися в попередні чати.

ЯК ПРАВИЛЬНО ЗАДАВАТИ ПИТАННЯ?

ЗАПИТИ АБО ЗАВДАННЯ ДЛЯ ШІ НАЗИВАЮТЬ ПРОМПТАМИ. НАСКІЛЬКИ ЯКІСНОЮ БУДЕ ВІДПОВІДЬ CHATGPT ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ТОГО, НАСКІЛЬКИ ЯКІСНИМ БУВ ВАШ ПРОМПТ.

Пишіть чіткі інструкції

Хоч моделі дійсно розумні, вони не можуть читати ваші думки. Чим менше модель має вгадувати, тим більше шансів отримати бажане. Для цього:

- ✓ Включайте деталі у ваш запит для більш релевантних відповідей: пишіть розгорнуті питання, описуйте контекст задачі.
- ✓ Пропонуйте моделі прийняти певну роль або персону: попросіть її уявити себе вчителем з біології середньої школи, щоб пояснити фотосинтез простими словами, чи тімлідом розробників, щоб дати відгук щодо вашого резюме.
- ✓ Надавайте приклади: просіть написати листа в стилі, що відповідає стилю вашого прикладу.
- ✓ Вказуйте бажану довжину та формат відповідей: кількість знаків чи речень, суцільний текст, список, таблиця, перелік головних моментів.



ГАРНОГО СПІЛКУВАННЯ З CHATGPT!

