

Донецький обласний палац дитячої та юнацької творчості

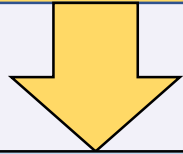
АКМЕОЛОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ

Оксана ЛІХУТА

методист методичного відділу

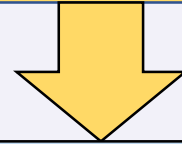
Акме – вершина зрілості.

широке розуміння



Акме – ступінь зрілості.

вузьке розуміння

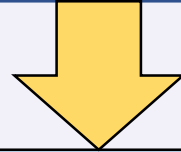


Акме – пік розвитку, максимальний прояв особистісного ресурсу людини.



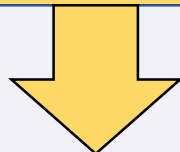
Акме – це багатовимірний стан людини, який, хоча і охоплює значний етап її життя і завжди показує, наскільки вона відбулася як громадянин, як фахівець-трудівник, як особистість, він, разом з тим, ніколи не є статичним і відзначається варіативністю і мінливістю.

Властивості акме:



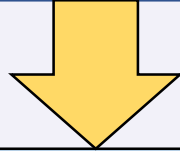
- ✓ вищий ступінь будь-чого;
- ✓ вищий ступінь розвитку;
- ✓ вершина, квітуха сила, досконалість;
- ✓ вершина, як зрілість усього;
- ✓ вершина досконалості у людині;
- ✓ вершина, розквіт здібностей людини;
- ✓ вершина як фізична, особистісна і суб'єктивна зрілість людини;
- ✓ вершина у професійній діяльності;
- ✓ вершина, як реалізація творчих здібностей;
- ✓ вершина досконалості та могутності.

Змістом «акме» є:



- засвоєння загальнолюдських цінностей;
- володіння собою;
- стратегія розвитку життєдіяльності, що передбачає постійний рух до реалізації завдань, корисних всім людям;
- створення людиною власного середовища для саморозвитку;
- самовідданість, уміння мобілізувати себе для подолання труднощів, прогнозування наслідків власних вчинків;
- прагнення до об'єктивності та здатність приймати рішення.

Основними характеристиками акме є:



- ✓ інтенсивність життєдіяльності людини;
- ✓ пік її розвитку;
- ✓ максимальне використання професійних та особистісних ресурсів;
- ✓ максимальна змобілізованість;
- ✓ актуалізація здібностей;
- ✓ задоволення від досягнення вершини розвитку.



Акме в професійному розвитку – це психічний стан, який означає вищий для даної людини рівень в його професійному розвитку, який є на даному відрізку часу; максимальну змобілізованість, реалізованість всіх професійних здібностей, можливостей і резервів людини на конкретному етапі життя.

Слово «технологія» грецького походження: *techne* – мистецтво, майстерність; *logos* – наука.

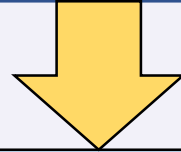
З наукової точки, *технологія*:

- ✓ проведення різних операцій, що здійснюються певним способом і в певній послідовності;
- ✓ технологічний процес;
- ✓ сукупність способів і прийомів, що використовуються у будь-якій справі;
- ✓ різні методи, матеріали, словом, все, що бере участь в освітньому процесі та сприяє у роботі.



Акмеологічна технологія – сукупність засобів, спрямованих на розкриття внутрішнього потенціалу особистості, розвиток якостей, які сприяють досягненню високого рівня професіоналізму.

Головним методом акмеологічних технологій є
акмеологічний вплив.



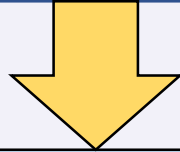
Акмеологічний вплив – це інтегрований і цілеспрямований вплив, який здійснюється на особу чи групу, і має гуманістичний зміст і спрямований на розвиток особистості або групи.

Конкурентоспроможним є той педагог, що має явні переваги в порівнянні з іншими педагогами завдяки своєму особистісному і професійному потенціалу.

здатний витримати:

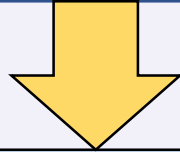
- ✓ *напруження;*
- ✓ *конкурси;*
- ✓ *вибори;*
- ✓ *змінні умови середовища;*
- ✓ *подолати перешкоди;*
- ✓ *домогтися успіху в житті та професійній сфері;*
- ✓ *закріпити цю успішність у свідомості інших педагогів і зробити свої дії певною нормою для інших.*

Структура акмеологічної технології



- мета та задачі технології;
- методологічна основа;
- принципи розробки;
- умови технологічного процесу;
- аналіз конкретної ситуації;
- характеристики суб'єкта й об'єкта технології;
- етапи, прийоми досягнення мети;
- способи прогнозування результатів;
- упровадження.

До акмеологічної можна віднести такі
технології:



- ✓ технологія психоконсультування;
- ✓ тренінгова технологія;
- ✓ технологія особистісно зорієнтованого навчання;
- ✓ метод проєктів.



Алгоритм дій:

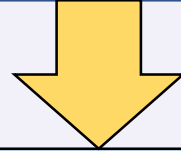


1. Знання подаються не в готовому вигляді, а як проблемна ситуація.
2. Під час узагальнення знань дається можливість зробити свідомий вибір і змоделювати поведінку.
3. Від «ізолюваного» вивчення системи наукових понять переходити до включення у контекст розв'язання навчальних завдань.
4. Від індивідуальної форми засвоєння знань переходити до колективно розподіленої.



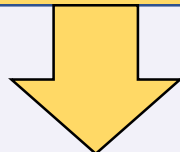
Аутопрофесійна акмеологічна компетентність педагога освітнього закладу – головний когнітивний компонент підсистем професіоналізму та діяльності, сфера професійного інтересу, постійно розширювана система знань, які дають можливість виконувати професійну діяльність з високою продуктивністю.

Алгоритм формування аутопрофесійної компетентності передбачає послідовну реалізацію таких **стадій**:



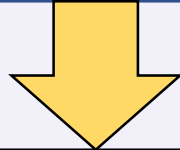
- актуалізація особистісно-професійних проблем;
- формування суб'єкта само перетворювальної діяльності;
- завдання орієнтовної основи само перетворювальних дій;
- формування операційно технологічної складової само перетворювальної діяльності;
- перехід від зовнішніх до внутрішніх дій.

Показники



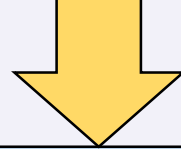
- поведінкова гнучкість;
- інтелектуальна гнучкість;
- адаптаційність;
- здатність до самоуправління;
- високий рівень мотивованості;
- адекватність самооцінки;
- самоідентифікація себе у професії;
- креативність.

Акмеологічні засоби:



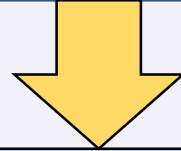
- Прийоми створення ситуації успіху;*
- Прийоми активізації пізнавальної діяльності;*
- Стратегії творчого пошуку.*

Для активізації пізнавальної діяльності
важливо використовувати такі **прийоми**:



- дидактичний прийом;*
- прийом естетичного стимулювання;*
- прийом дослідження;*
- прийом актуальності;*
- прийом «інформаційна палітра»;*
- прийом «зв'язок поколінь».*

Акмеологічна технологія має такі
переваги використання:



- формує вміння самостійно самонавчатися;
- сприяє пізнавальній активності, ініціативі;
- програмує індивідуальний підхід до успішної праці;
- запобігає перенавантаженню;
- сприяє успіху, творчості.

Шлях до успіху!

Будьте готові підніматись з вершини на вершину. Постійно нагадуйте собі, що «життя – це процес, де роблять два кроки вперед і крок назад». Спокійно, впевнено і без зайвих емоцій ставтеся до короткочасних коливань розміру вашого стану. Коли у вас є ясна мета і плани, над виконанням яких ви працюєте щодня, то загальна лінія розвитку вашого життя буде мати з роками тенденцію просування лише вперед і вгору.