

**ДОНЕЦЬКА ОБЛАСНА АДМІНІСТРАЦІЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ  
ДОНЕЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ПАЛАЦ ДИТЯЧОЇ ТА ЮНАЦЬКОЇ ТВОРЧОСТІ**

# **КОЛЬОРОТЕРАПІЯ «КОЛЬОРОВИЙ ДЕНЬ»**

**Алевтина ПРОХОДА**

**керівник гуртка «Кольорові долоньки»**

***КОЛЬОРОТЕРАПІЯ***  
*як здоров'язберігаюча*  
*технологія*



# ***КОЛЬОРОТЕРАПІЯ***

*цілеспрямований вплив кольором на самопочуття, фізіологію дитини;*

*активізація кольором діяльності органів і систем;*

*метод психологічного лікування з метою розслаблення, зняття стресів;*

*підняття настрою та тону за допомогою кольорів;*

*коригування психологічного стану.*

Принцип дії  
здоров'я-  
зберігаючої  
технології



**Вплив  
кольоротерапії  
на  
психоемоційне  
здоров'я дитини**



*Жовтий  
колір*



*Зелений  
колір*



*Червоний  
колір*





*Синій колір –  
колір дня*





*Вправа «Чудо хмаринки»*

*Вправа «Біля моря»*

*Вживання кольорової води*

Дидактична вправа «Кольорова їжа»

Словесна гра «Хто найсиніший»

Дидактичні ігри «Овочі на городі»,  
«Ягоди та фрукти в саду»



*К.Д. Ушинський*





*Підвищення продуктивності освітнього процесу;*

*Покращення та зміцнення фізичного, емоційного стану організму;*

*Навички використання властивостей певних кольорів з лікувальною метою;*

*Підвищення інтересу дітей до нетрадиційних занять.*