

ДОНЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ  
ДОНЕЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ПАЛАЦ ДИТЯЧОЇ ТА ЮНАЦЬКОЇ ТВОРЧОСТІ

**Ебру-терапія – здоров'язберігаюча  
технологія в роботі з дошкільниками**



**Оксана УШАТКІНА**  
керівник гуртка «Чарівні фарби»

# ЩО ТАКЕ ЕБРУ?

**Ебру — це стародавня турецька техніка малювання на воді спеціальними не тонучими фарбами, які виготовляються з природніх компонентів.**



# Матеріали та інструменти для ебру:

- спеціальні фарби;
- загущувач для води;
- пензлики з жорстким ворсом;
- загострені дерев'яні або пластмасові палички, піпетки, шило;
- гребінці з рідкими зубцями;
- ємність для води;
- цупкий папір;
- серветки;
- ЛОТКИ.





**Ебру** - медитативний, здоров'язберезувальний процес, який передає емоції, настрої та кожен рух.



# Ебру-технологія розвиває:



- почуття внутрішнього контролю;
- сприйняття кольорів і форм;
- концентрацію уваги на власних почуттях;
- творчі здібності;
- навички комунікації;
- абстрактне мислення;



# Особливості ебру – терапії:

- розвиває почуття внутрішнього контролю;
- захищає від стресу, заспокоює та врівноважує;
- рекомендована дітям з алергією;
- підвищує рівень мимовільної уваги;
- допомагає розуміти та відчувати красу;
- покращує психофізичний стан дитини;
- гармонізує емоційну сферу, дозволяє розслабитись;



# Переваги ебру – терапії:

- дбайливий і безпечний метод терапії
- дозволяє працювати зі страхами, тривожністю, замкнутістю і агресивністю.



- знімає напругу, гармонізує емоційну сферу дитини,
- підвищує здатність до соціальної адаптації, корегує неврози і неврозоподібні стани.

# Прогнозовані результати:

- корекція психічних функцій;
- концентрація уваги на власних відчуттях і почуттях;
- зниження рівня тривоги та страху;
- покращення в емоційній сфері:





**БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!!!**

