**Поради батькам для ефективного дистанційного навчання**

***Дотримуйтесь режиму дня***

дитині важко повертатися до навчальних буднів, якщо її графік сильно змінеться. Тож бажано продовжувати лягати спати, прокидатися, харчуватися і гуляти в один і той самий час.

***Організовуйте робочий простір***

на ефективність навчання дуже впливає рробоче місце. Щоб дитина могла зосередитися на виконанні завдань, потрібно забезпечити її комфортним та зручним робочим місцем.

***Відчиняйте вікна***

провітрюйте, дбайте про свіже повітря під час навчання дитини. Якщо дитина перебуває в задусі, у неї знижується активність, вона втомлюється, закатує істерики. Чим менше повітря, тим гірші результати навчання.

****

**Дистанційне навчання – це можливість навчатися в будь-який час і в будь-якому місці**

****

**Донецька обласна державна адміністрація Департамент освіти і науки Донецький обласний палац**

**дитячої та юнацької творчості**



**ДИСТАНЦІЙКА**

**ДЛЯ ДОШКІЛЬНИКІВ**

***ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ***

**Аліна АХАНКІНА**

**практичний психолог**

**Особливості дистанційного навчання**

**Дистанційне навчання** — це комплекс інструментів для організації освітнього процесу із застосуванням інформаційно-комунікаційних технологій.

*Характерні особливості дистанційного навчання:*

* фізичне віддалення педагога від вихованців під час освітнього процесу;
* використання освітніх електорнних ресурсів;
* забезпечення комунікацій між педагогом і вихованцями;
* створює більш комфортні умови навчання, посилює мотивацію до навчання, знімає ряд емоційних та психологічних бар’єрів;
* активізує процес навчання, посилює його творчу складову.

Щоб дистанційне навчання було ефективним, користуйтеся навчально-методичними забезпеченням, яке пропонують вам педагоги, й обов’язково враховуйте вікові та індивідуальні особливості дитини. Щоб не зашкодити її здоров’ю, дотримуйтеся санітарно-гігієнічних вимог щодо роботи дітей з різноманітними гаджетами.



**Переваги та недоліки дистанційного навчання**

***Переваги дистанційного навчачання :***

Немає обмежень щодо джерел отримання інформації

Можна самостійно обрати зручний час і темп навчання

Є нагода стати більш організованішим і відповідальнішим

Можливість переглядати матеріал повторно

Зниження психічного та фізичного навантаження

***Недоліки дистанційного навчання:***

Відсутність безпосереднього контакту з педагогом

Обмежена можливість проведення практичних занять

Низька пропускна спроможність каналів зв’язку

**Як взаємодіяти з педагогом**

Щоб дистанційне навчання дошкільника було успішним, завжди будьте на зв’язку з його педагогом:

* інформуйте про стан здоров’я дитини на початку заняття;
* співпрацюйте через вебсайт закладу, програми Skype, Viber та соціальні мережі;
* звертайтеся по консультативну допомогу в разі необхідності;
* використовуйте портфоліо матеріалів для дистанційних занять, які пропонують педагоги;
* підтримуйте зворотній зв’язок;
* проходьте опитування, за допомогою яких педагоги можуть поліпшити освітній процес, враховуючи особливості вашої дитини.

