

Донецький обласний палац дитячої та юнацької творчості



АФЕКТИВНО-ЕМОЦІЙНИЙ КОМПОНЕНТ ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

ПІДГОТУВАЛА:

АХАНКІНА АЛІНА ОЛЕКСАНДРІВНА

ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ

Емоції (від лат. *emovere* — хвилювати, збуджувати) — це переживання людиною свого особистого ставлення до дійсності, його реакції на вплив внутрішніх і зовнішніх подразників.

Афект (лат. *affectus* — пристрасть, душевне хвилювання) — надто сильний і відносно короткочасний за тривалістю емоційний процес (лють, жах, відчай, екстаз).



Психічні емоції:

Радість



Здивування



Сум



Страх



Сором



Переляк



Емоційна сфера дитини у віці 4-6 років характеризується :

Спокійнішим емоційним
фоном сприйняття

Більш керованими
емоційними процесами

Розвиток емоційного
передбачення

Появою афективних
реакцій

Появою нових мотивів для
діяльності

Здатністю оцінювати свою
поведінку



Негативні емоційні прояви

Збудження



Пригнічення













Рекомендації щодо спілкування з агресивними дітьми

- ❖ Пам'ятайте, що заборона й підвищення голосу — найменш ефективні способи подолання агресивності, лише зрозумівши причини агресивної поведінки, і знявши їх, ви можете сподіватися, що агресивність дитини буде знижена.
- ❖ Дайте дитині можливість вихлюпнути свою агресію, спрямувати її на інші об'єкти. Дозвольте їй побити подушку або розірвати «портрет» її ворога і ви побачите, що в реальному житті агресивність у даний момент знизилася.
- ❖ Показуйте дитині особистий приклад ефективної поведінки. Не допускайте при ній вибухів гніву або лихослів'я про своїх друзів.
- ❖ Важливо, щоб дитина повсякчас почувала, що ви любите, цінуєте і приймаєте її.
- ❖ Не соромтеся зайвий раз її приголубити або пожаліти. Нехай вона бачить, що потрібна і важлива .

Рекомендації щодо спілкування з депресивними дітьми

- ❖ Розширюйте коло спілкування дитини, приводьте її в нові місця й знайомте з новими людьми.
- ❖ Підкреслюйте переваги й корисність спілкування, розповідайте дитині, про що нове й цікаве ви дізналися, яке задоволення отримали, спілкуючись із тією чи іншою людиною.
- ❖ Прагніть самі стати для дитини прикладом людини, яка ефективно спілкується.
- ❖ Якщо ви помітите, що, незважаючи на ваші зусилля, дитина стає все більш замкненою й відстороненою зверніться за консультацією до психолога, який професійно допоможе вам розв'язати цю проблему.