ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ СОРОМ’ЯЗЛИВИХ ТА ЗАКРИТИХ ДІТЕЙ

*Поради батькам сором'язливої дитини:*

1. Намагайтеся, щоб ваша дитина частіше спілкувалася з молодшими дітьми.
2. У спілкуванні з дитиною будьте обережні й тактовні, оскільки дитина може зрозуміти вас «не так».
3. Найскладніше для вашої дитини – це знайомство з новими людьми. Допоможуть їй у цьому, нехай вона не почувається самотньою.
4. Частіше ходіть у гості разом із дитиною та запрошуйте гостей до себе додому.
5. Не намагайтеся все зробити за дитину. Давайте їй більше доручень, пов’язаних зі спілкуванням.
6. Підбадьорюйте та хваліть вашу дитину за кожний крок.
7. Не навішуйте на вашу дитину ярлик сором’язливості. Пам’ятайте, що сила сугестії дуже велика.
8. Постарайтеся зацікавити вашу дитину театральною діяльністю й записати її до театрального гуртка.
9. Створіть у своїй родині й найближчому оточенні дитини такий клімат, щоб дитина почувалася комфортно й затишно.
10. Не проявляйте, хоча б зовні, занепокоєння щодо вашої дитини.
11. Постарайтеся довідатися у вчителя або психолога про спеціальні вправи й допоможіть вашій дитині позбутися сором’язливості.
12. Частіше розмовляйте, спілкуйтеся зі своєю дитиною.
13. Не вважайте свою дитину поганою тільки тому, що вона сором’язлива.

*Поради батькам закритої дитини:*

1. Розширюйте коло спілкування вашої дитини, приводьте її в нові місця й знайомте з новими людьми.
2. Підкреслюйте переваги й корисність спілкування, розповідайте дитині, про що нове й цікаве ви довідалися, а також яке задоволення отримали, спілкуючись із тією чи іншою людиною.
3. Прагніть самі стати для дитини прикладом людини, яка ефективно спілкується.
4. Якщо ви помітите, що, незважаючи на ваші зусилля, дитина стає все більш замкненою й відстороненою зверніться за консультацією до психолога, який професійно допоможе вам розв’язати цю проблему.